



Hygieneregeln - kompakt - für den Trainingsbetrieb

1. Treffen für jede Trainingsgruppe am Haupteingang Bürgerhaus.
TG1 19:00 Uhr, TG2 20:30 Uhr
2. Beim Betreten und Verlassen des Bürgerhauses ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und die Hände sind zu desinfizieren.
3. Auf der Bühne steht für jeden Trainingsteilnehmer ein Stuhl bereit.
4. Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen müssen eingehalten werden.
5. Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
6. Die Spieler/-innen nutzen ausschließlich die eigenen Schläger. Es werden keine Leihschläger ausgegeben.
7. Zwischen den Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
8. Die Spieler/-innen einer Paarung nutzen jeweils den eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen.
9. Es findet kein Training am Ball-Roboter oder Balleimer-Training statt.
10. Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum. Auf einen Seitenwechsel kann aber auch verzichtet werden.
11. Umkleideräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden.
12. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn bzw. Ende des Spiels.
13. Kein Anhauchen des Balles.
14. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch.
15. Die Damentoilette am Haupteingang ist für alle offen. Bitte nur die erste Kabine benutzen und nach der Benutzung desinfizieren.
16. Benötigtes Hand- und Flächendesinfektionsmittel steht für das Training bereit.