



# Hygienekonzept Tischtennistraining in der Sporthalle

## Maßnahmen aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie

### Wichtig:

- ! **Wer sich nicht fit fühlt, bleibt bitte dem Trainingsbetrieb fern.**
- ! **Die Umkleiden und Duschbereiche sind aktuell gesperrt.**
- ! **Die Damen- und Herrentoiletten am Haupteingang sind für jeden geöffnet. Immer nur eine Person pro Bereich. Nach dem Benutzen muss diese desinfiziert werden. Dazu steht Desinfektionsmittel bereit.**
- ! **Kein Doppel in der Sporthalle**
- ! **Jeder Trainingsteilnehmer muss einen Nasen-Mund-Schutz, ein Paar Einweg- bzw. Allzweckhandschuhe und einen eigenen Kugelschreiber dabeihaben.**

### **1) Aktuelle Hygiene- und Trainingsregelungen für das Montags-Training in der Sporthalle:**

Es gibt eine Trainingsgruppe. Das Training geht von 19:30 – 21:00 Uhr

Es werden max. 8 Spielfelder aufgebaut. (siehe Punkt 3 - Vorbereitung, Aufbau und Abbau)

Max. dürfen 16 Spieler am Training teilnehmen.

Es dürfen sich Spieler/-innen der Abteilung und max. 4 nicht Mitglieder für das Training anmelden.

Die Anmeldung zum Training erfolgt über eine Online-Umfrage oder per Mail, die in der Woche startet und bis zum Freitagmittag geht. Die Infos dazu kommen per E-Mail. Alle angemeldeten Teilnehmer zum Training werden dann per E-Mail informiert.

### **2) Betreten der Sporthalle:**

Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Nasen-Mund-Schutz zu tragen. Die Abstandsregeln beim Betreten und Verlassen müssen eingehalten werden.

Am dem Haupteingang Sporthalle sowie am Spielerausgang (seitliche Tür) wird ein Desinfektionsmittelspender bereitgestellt.

Jeder, der die Sporthalle betritt, muss sich als erstes gründlich die Hände desinfizieren und sich in die ausgelegte Anwesenheitsliste eintragen.

Die Erfassung der Anwesenheit dient dazu, eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können. Dazu bitte den eigenen Kugelschreiber benutzen.

### **3) Vorbereitung, Aufbau und Abbau der Spielfelder**

Es werden maximal 8 Tische aufgebaut. Die Felder sollen eine Größe von mindestens 5 x 10 Meter haben und mit Spielfeldumrandungen abgegrenzt werden. Zu jedem Spielfeld muss ein Zugang ohne Hindernis vorhanden sein. Dazu dient in der Mitte ein Gang.

Es wird ein Eimer mit Bällen und ein leerer Eimer bereitgestellt. In den leeren Eimer kommen die gespielten Bälle der Platten rein, wenn der Trainingspartner getauscht wurde.

#### **3a) Trainingsgruppe – Start 19.30 Uhr**

Der Aufbau der Tische und Felder erfolgt durch die Teilnehmer der Trainingsgruppe und ist mit Mundschutz und Handschuhen durchzuführen. Die Platten werden nach dem Aufbau als Schutz der Oberfläche nicht desinfiziert, sondern mit einer Wasser/Spülmittel Lösung oder einem Tischtennisreiniger aus dem Handel gereinigt (Quelle htvt).

Jeder Tisch spielt mit einem Ball. Nach 35-50min können die Spielpartner getauscht werden.

Siehe dazu auch **Abschnitt 3c**.

#### **3b) 21 Uhr - Ende des Trainings**

Nach dem Training werden als erstes die Türen und Fenster geöffnet. Der Abbau der Tische und Felder erfolgt durch die Trainingsgruppe. Auch hier sind Mundschutz und Handschuhe zu tragen. Die Bälle werden wieder in den Schrank geräumt. Eine Desinfektion der Platten ist hier nicht nötig (und sollte auch zum Schutz der Plattenoberfläche vermieden werden), da nach 6 - 7 Tagen keine Viren mehr vorhanden sein sollten.

Auch hier werden alle Türgriffe (Eingang bis Ausgang, am Fenster und Geräteraum) nochmals durch eine Person desinfiziert, sobald alle weiteren Trainingsteilnehmer das Bürgerhaus verlassen haben. Dabei auch die Türen wieder schließen.

**Punkt 3c und 3d erst nach Genehmigung des Hygienbeauftragten und mit Absprache der Gemeinde**

#### **3c) Tausch der Trainingspartner in der TG**

Nach 35-45min. Training kann der Trainingspartner und auch die Doppel getauscht werden. Dafür muss folgendes beachtet werden:

Jede Platte, an der ein neues Trainingspaar trainiert, muss desinfiziert werden und dazu wird kurz gelüftet (Seitliche Tür öffnen). Fortsetzung des Trainings, an diesen Platten, dann nach 10min. Pause. Der alte Ball wird in den leeren Eimer gelegt.

An jedem Tisch wird ein neuer Spielball aus dem Eimer mit den Spielbällen benutzt.

#### **3d) Doppel im Training**

Sollten die Anmeldung bei dem Training bei 16 Personen liegen, werden zwei Platte für Doppeltraining genutzt.

Ein Seitenwechsel nach dem Satz kann im Uhrzeigersinn durchgeführt werden.

Die Hygieneregeln müssen auch hier eingehalten werden.

Ein Tausch der Doppel ist, mit einhalten der Hygieneregeln, nach Punkt 3c möglich.

#### **4) Verlassen der Sporthalle**

Zum Verlassen der Sporthalle wird der Spielerausgang (seitliche Tür) benutzt. Bitte beim Verlassen der Sporthalle den Nasen-Mund-Schutz anziehen und die Hände an der vorgesehenen Säule desinfizieren.

#### **5) Regeln für den Trainingsbetrieb**

1. Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen werden eingehalten.
2. Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
3. Die Spieler/-innen nutzen ausschließlich die eigenen Schläger. Es werden keine Leihschläger ausgegeben.
4. Zwischen den Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen
5. Die Spieler/-innen einer Paarung nutzen jeweils den eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen
6. Es findet kein Training am Ball-Roboter oder Balleimer-Training statt
7. Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum. Auf einen Seitenwechsel kann aber auch verzichtet werden.
8. Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden
9. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn bzw. Ende des Spiels
10. Kein Anhauchen des Balles
11. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch

Quelle: <https://www.tischtennis.de/corona.html>

#### **6) Einhaltung der Hygiene- und Trainingsregelungen**

Für jede Trainingsgruppe wird eine Person bestimmt, die für die Einhaltung der Hygiene- und Trainingsregeln zuständig ist:

TG: Stephan Drews / Günter Quint

Diese Personen beaufsichtigen den korrekten Ablauf des Trainings unter Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen und haben zudem das Recht, Teilnehmer/-innen zum Verlassen des Trainings aufzufordern, wenn diese eindeutige Krankheitssymptome aufweisen oder sich vorsätzlich nicht an die Regeln halten.

Die hier aufgeführten Hygieneregeln entsprechen den Richtlinien des DTTB und können bei erneuter Änderung der Verordnungen der Hessischen Landesregierung neu angepasst werden.

gez. Günter Quint  
Abteilungsleiter Tischtennis

Beispiel:

