



Konzept Tischtennistraining

Maßnahmen aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie

Wichtig:

- ! **Wer sich nicht fit fühlt, bleibt bitte dem Trainingsbetrieb fern.**
- ! **Die Umkleiden sowie die Dusch- und Toilettenbereich sind aktuell gesperrt.**
- ! **Die Damentoiletten am Haupteingang sind für jeden geöffnet. Nach dem Benutzen muss diese desinfiziert werden. Dazu steht Desinfektionsmittel bereit.**
- ! **Kein Doppel im Bürgerhaus**
- ! **Jeder Trainingsteilnehmer muss einen Nasen-Mund-Schutz, ein Paar Einweg- bzw. Allzweckhandschuhe und einen eigenen Kugelschreiber dabei haben.**

1) Aktuelle Hygiene- und Trainingsregelungen für das Donnerstags-Training im Bürgerhaus:

Es gibt aktuell drei Trainingszeiten/-gruppen:

Trainingsgruppe	Uhrzeit	Teilnehmer
Schüler/Jugend	17:00 - 18:30 Uhr	Schüler und Jugend
TG1	18:45 - 20:15 Uhr	Alle
TG2	20:30 - 22:00 Uhr	Alle

Sollte eine Trainingsgruppe 1 oder 2 eine deutlich höhere Teilnehmerzahl als 10 aufweisen, wird eine Umverteilung bzw. Hinzunahme einer weiteren Trainingsgruppe intern abgestimmt. Bei der Trainingsgruppe der Schüler/Jugend entfällt diese Regelung.

Es werden 4 Spielfelder aufgebaut. (siehe Punkt 3 - Vorbereitung, Aufbau und Abbau)

Aktuell dürfen nur Spieler/-innen, die in der Abteilung angemeldet und im Spielbetrieb aktiv sind, trainieren. Dies gilt auch für neue Spieler, die ab der Saison 2020/21 am Spielbetrieb teilnehmen.

Die Anmeldung zum Training erfolgt über eine Online-Umfrage, die immer freitags startet und bis Sonntag/Montag geht. Die Infos dazu kommen per E-Mail. Alle angemeldeten Teilnehmer zum Training werden dann Mo/Di per E-Mail informiert.

2) Betreten des Bürgerhauses:

Beim Betreten und Verlassen des Bürgerhauses ist ein Nasen-Mund-Schutz zu tragen. Die Abstandsregeln beim Betreten und Verlassen müssen eingehalten werden.

Im Bürgerhaus/Haupteingang sowie am Spielerausgang (Spielplatz) wird ein Desinfektionsmittelpender bereitgestellt.

Jeder, der das Bürgerhaus betritt, muss sich als erstes gründlich die Hände desinfizieren und sich in die ausgelegte Anwesenheitsliste eintragen.

Die Erfassung der Anwesenheit dient dazu, eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können. Dazu bitte den eigenen Kugelschreiber benutzen.

3) Vorbereitung, Aufbau und Abbau der Spielfelder

Es werden maximal 4 Tische aufgebaut. Die Felder sollen eine Größe von mindestens 5 x 10 Meter haben und mit Spielfeldumrandungen abgegrenzt werden. Zu jedem Spielfeld muss ein Zugang ohne Hindernis vorhanden sein.

Trainingsbälle Trainingsgruppe 1/2:

Für die Platte und Trainingsgruppe werden farbige Becher mit Bällen bereitgestellt. Pro Becher 2 Bälle, je 2x weiß und 2x bunt. Diese werden für die TG1 an die jeweiligen Tische und für die TG2 auf der linken Thekenhälfte bereitgestellt. Nach dem Training stellt TG1 ihre Becher mit Bällen in den Eimer auf der rechten Theke.

Spielfeld	Becher Farbe
1.	
2.	
3.	
4.	

Auf der Bühne werde mit Abstand für 8 Personen Stühle aufgebaut.

3a) Schüler/Jugend Trainingsgruppe 17:00 – 18:30 Uhr

Der Aufbau der Tische und Felder erfolgt durch die Schüler/Jugend und ist mit Mundschutz und Handschuhen durchzuführen. Die Platten werden als Schutz der Oberfläche nicht desinfiziert.

Jeder Tisch spielt mit einem Ball. Nach 35-50min können die Spielpartner getauscht werden.

Siehe dazu auch **Abschnitt 3d**.

Vor dem Tausch werden die Bälle mit dem Flächendesinfektionsmittel desinfiziert

Sind die Schüler/Jugend mit dem Training fertig, werden die Fenster geöffnet und alle 4 Platten desinfiziert. Dazu bitte jeweils das Flächendesinfektionsmittel und ein bereitgelegtes Tuch benutzen. Des Weiteren werden die Stühle sowie alle Türgriffe (Eingang bis Ausgang, am Fenster und Geräteraum) desinfiziert. Bis 18:45 Uhr müssen die Schüler/Jugend das Bürgerhaus verlassen haben. Erst dann darf die TG1 das Bürgerhaus betreten.

Besonderheit: Findet kein Schüler/Jugendtraining statt, übernimmt die Trainingsgruppe 1 den Aufbau der Spielfelder.

3b) Erste Trainingsgruppe: 18:45 - 20:15 Uhr

Die TG1 stellt vor dem Training die Bälle für beide TGs ab 18:45 Uhr bereit.

Nach 35-50min können die Spielpartner getauscht werden.

Siehe dazu auch **Abschnitt 3d und 3e**

Ist die erste Trainingsgruppe mit dem Training fertig, werden die Fenster geöffnet und alle 4 Platten desinfiziert. Dazu bitte jeweils das Flächendesinfektionsmittel und ein bereitgelegtes Tuch benutzen. Des Weiteren werden die Stühle sowie alle Türgriffe (Eingang bis Ausgang, am Fenster und Geräteraum) desinfiziert. Bis 20:30 Uhr muss die TG1 das Bürgerhaus verlassen haben. Erst dann darf die TG2 das Bürgerhaus betreten.

3c) Zweite Trainingsgruppe: 20:30 - 22:00 Uhr

Die TG2 schließt, wenn nötig die Fenster, nimmt sich die passenden Becher mit Bällen und startet mit dem Training.

Auch hier können nach 35-50min können die Spielpartner getauscht werden.

Siehe dazu auch **Abschnitt 3d und 3e**.

Nach dem Training werden als erstes die Fenster geöffnet. Der Abbau der Tische und Felder erfolgt durch die TG2. Auch hier sind Mundschutz und Handschuhe zu tragen. Die Bälle und Becher bitte wieder in den Schrank räumen. Eine Desinfektion der Platten ist hier nicht nötig (und sollte auch zum Schutz der Plattenoberfläche vermieden werden), da nach 6 - 7 Tagen keine Viren mehr vorhanden sein sollten und diese vor dem nächsten Training desinfiziert werden.

Auch hier werden alle Türgriffe (Eingang bis Ausgang, am Fenster und Geräteraum) nochmals durch eine Person desinfiziert, sobald alle weiteren Trainingsteilnehmer das Bürgerhaus verlassen haben. Dabei sollen auch die Fenster wieder geschlossen werden.

Punkt 3d und 3e erst nach Genehmigung des Hygienbeauftragten und mit Absprache der Gemeinde

3d) Tausch der Trainingspartner in der TG

Nach 35min. Training kann der Trainingspartner und auch die Doppel getauscht werden. Dafür muss folgendes beachtet werden:

Jede Platte, an der ein neues Trainingspaar trainiert, muss desinfiziert werden und dazu wird kurz gelüftet. Fortsetzung des Trainings, an diesen Platten, dann nach 10min. Pause. Jeder nimmt seine Bälle und Becher mit, mit denen er vorher trainiert hat und setzt mit diesen das Training fort. Die Bälle müssen desinfiziert werden.

3e) Doppel im Training

Sollten die Anmeldung bei der TG1/2 bei 10 Personen liegen, wird die **Platte 4** für Doppeltraining genutzt. Auch hier werden für jeden Spieler ein Becher mit 2 Bällen, diese werden passend beschriftet, bereitgestellt und jeder Spieler macht mit seinen Bällen die Spieleröffnung.

Ein Seitenwechsel nach dem Satz kann im Uhrzeigersinn durchgeführt werden.

Die Hygieneregeln müssen auch hier eingehalten werden.

Ein Tausch der Doppel ist, mit einhalten der Hygieneregeln, nach Punkt 3d möglich.

4) Verlassen des Bürgerhauses

Zum Verlassen des Bürgerhauses wird der Spielereingang (Spielplatz) benutzt. Bitte beim Verlassen des Bürgerhauses den Nasen-Mund-Schutz anziehen und die Hände an der vorgesehenen Säule desinfizieren.

5) Regeln für den Trainingsbetrieb

1. Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen werden eingehalten.
2. Auch während Spielpausen ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
3. Die Spieler/-innen nutzen ausschließlich die eigenen Schläger. Es werden keine Leihschläger ausgegeben.
4. Zwischen den Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen
5. Die Spieler/-innen einer Paarung nutzen jeweils den eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen
6. Es findet kein Training am Ball-Roboter oder Balleimer-Training statt
7. Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum. Auf einen Seitenwechsel kann aber auch verzichtet werden.
8. Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden
9. Kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn bzw. Ende des Spiels
10. Kein Anhauchen des Balles
11. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch

Quelle: <https://www.tischtennis.de/corona.html>

6) Einhaltung der Hygiene- und Trainingsregelungen

Für jede Trainingsgruppe wird eine Person bestimmt, die für die Einhaltung der Hygiene- und Trainingsregeln zuständig ist:

Schüler/Jugend: Günter Quint und Trainer

TG 1: Elisabeth Krämer/Martin Abel oder eine berechtigte Person

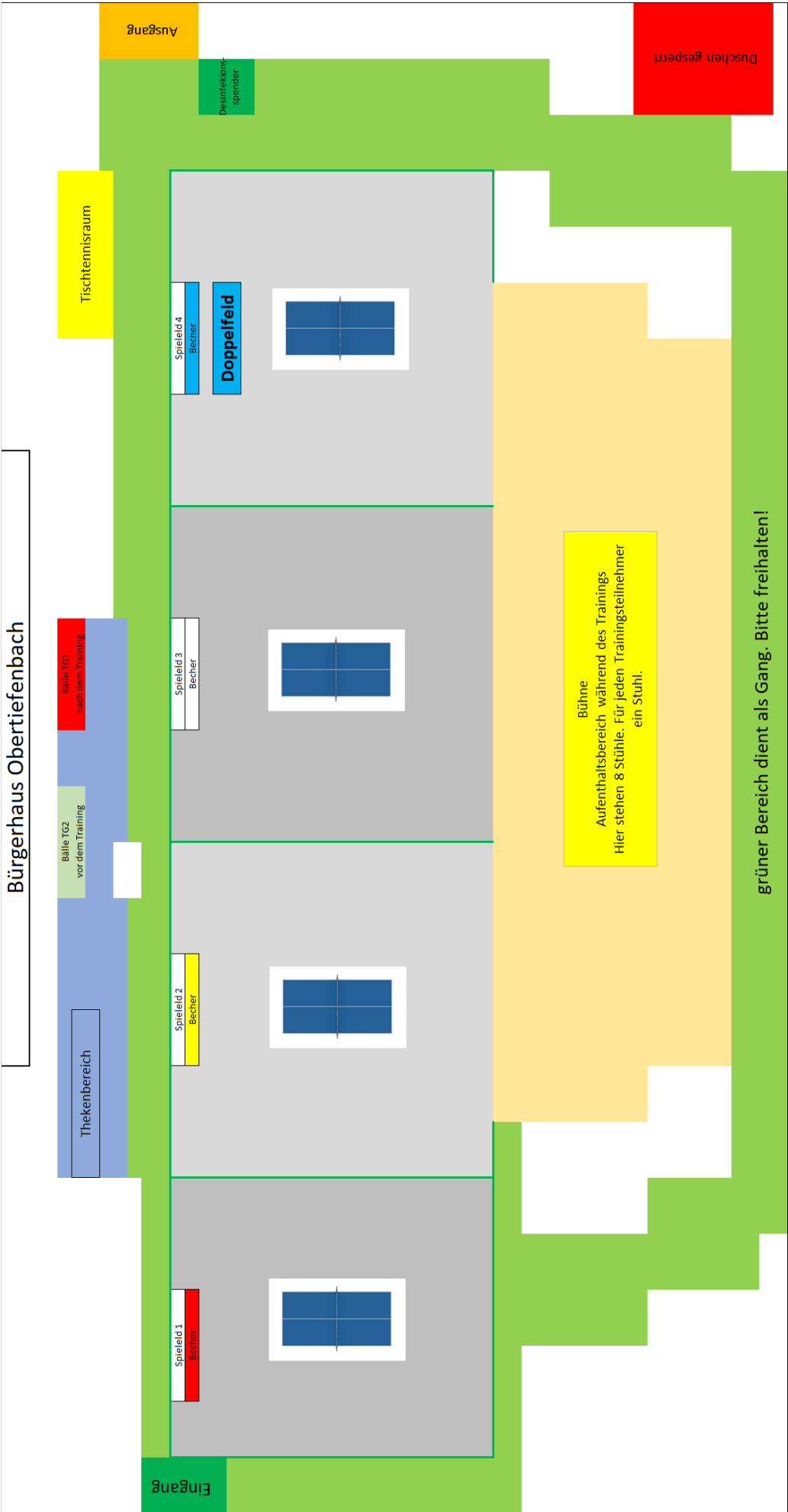
TG 2: Martin Abel oder eine berechtigte Person

Diese Personen beaufsichtigen den korrekten Ablauf des Trainings unter Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen und haben zudem das Recht, Teilnehmer/-innen zum Verlassen des Trainings aufzufordern, wenn diese eindeutige Krankheitssymptome aufweisen oder sich vorsätzlich nicht an die Regeln halten.

Die hier aufgeführten Hygieneregeln entsprechen den Richtlinien des DTTB und können bei erneuter Änderung der Verordnungen der Hessischen Landesregierung neu angepasst werden.

gez. Günter Quint
Abteilungsleiter Tischtennis

Bürgerhaus Obertiefenbach



Martin Abel